

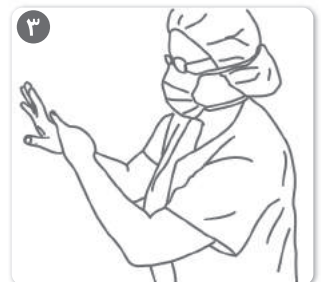
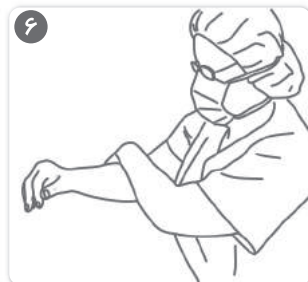


سر انگشت‌های دست راست خود را درون محلول فرو ببرید تا زیر ناخن‌ها ضد عفونی شود (به مدت ۵ ثانیه).

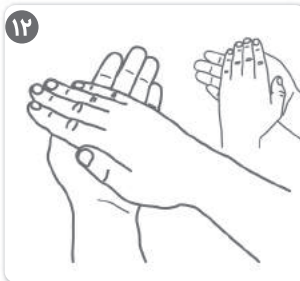


با آرنج دست راست حدود ۵ میلی لیتر (۲ دوز) از محلول هندراب را کف دست چپ خود بریزید.

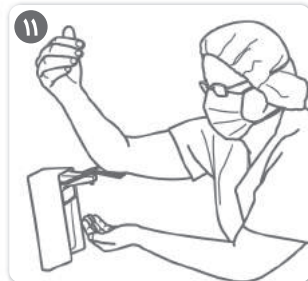
- پس از پوشیدن لباس مخصوص (کلاه و ماسک) و ورود به اتاق عمل، دست‌ها را با آب و صابون بشویید.
- پیش از هر عمل جراحی، دست‌های خود را با استفاده از محلول هندراب الکلی (ABHR)، مطابق دستورالعمل ارائه شده در تصاویر ۱ تا ۱۷ ضد عفونی نمایید.



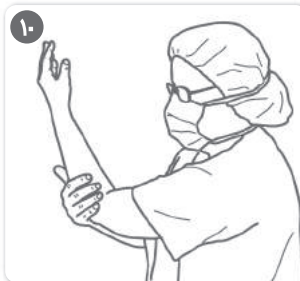
تصاویر ۳ تا ۷ - هندراب را با حرکات دورانی بر روی ساعد دست راست تا آرنج بمالید و مطمئن شوید محلول تمامی سطح پوست را بپوشاند. این عمل را (۱۰ تا ۱۵ ثانیه) ادامه دهید تا هندراب به طور کامل تبخیر شود.



تمام سطح دو دست تا مچ را به محلول هندراب آغشته نموده و با حرکات دورانی کف دست‌ها را به یکدیگر بمالید.



مطابق تصویر، حدود ۵ میلی لیتر (۲ دوز) دیگر از محلول هندراب را کف دست چپ خود بریزید و با توجه به مراحل مشخص شده در تصاویر ۱۲ تا ۱۷، هر دو دست را تا مچ (۲۰ تا ۳۰ ثانیه) به یکدیگر بمالید.



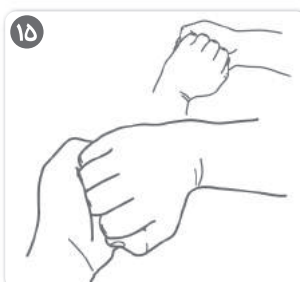
تصاویر ۸ تا ۱۰ - حال مراحل ۱ تا ۷ را برای دست و ساعد چپ تکرار کنید.



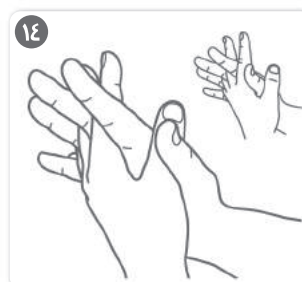
پس از خشک شدن دست‌ها، می‌توانید دستکش استریل را بپوشید.



کف دست راست را قلاب کرده و انگشت شست دست چپ را درون آن بچرخانید و بالعکس.



پشت انگشتان دو دست را با حرکات نیمه چرخشی به کف دست دیگر بمالید.



کف دو دست را با حرکت به جلو و عقب در حالیکه انگشتان دو دست چفت شده‌اند، به یکدیگر بمالید.



کف دست راست را با حرکت به جلو و عقب به پشت دست چپ و مچ آن بمالید و بالعکس.

**در مجموع، فرایند ضد عفونی دست پیش از عمل جراحی با استفاده از هندراب الکلی حداقل ۳ دقیقه زمان نیاز دارد.**